

志をたてよう。本気になって真剣に志をたてよう。生命をかけるほどの思いで志をたてよう。志をたてれば、ことはもはや半ばは達せられたとあってよい。志を立てるのに老いも若きもない。そして志あるところ老いも若きも道は必ずひらけるのである。今までのさまざまな道程においていくたびか志を立ていくたびか道を見失い、また挫折したこともあったであろう。しかし道がない、道がひらけぬというのは、その志になお弱きものがあったからではなからうか。つまり、何か事をなしたいというその思いに、いま一つ欠けるところがあったからではなからうか。

過ぎ去ったことはもはや言うまい。かえらぬ月日にグチはもらすまい。そして、今まで他に頼り他をアテにする心があったとしたならば、いさぎよくこれを払拭しよう。大事なことはみずからの志である。みずからの態度である。千万人いえども我ゆかんの烈々たる勇気である。実行力である。

志をたてよう。自分のためにも、他人のためにも、そしてお互いの国、日本のためにも。

新入学、就職、転勤など環境が新しく変わる方も多いかと思います。私たちも年度かわりで新たな目標に向けて決意を固める時期です。「志」が日常の生活に埋もれて見失わないように、手帳に書いたり目につくところに掲げたいと工夫しています。あとは道がひらけるまでやり続ける。勇気をもって行動する。「絵にかいた餅」にならないようにしなくてははいけませんね(笑)



代表取締役 田中祐次



絶賛販売中！  
パンの缶詰 1個100円

たなかしんぶん1月号でお伝えした「パンの缶詰が売れなくて大変だ」問題(笑)。その後・・・発注担当者しのぶを不憚に思ってくれたやさしいお客様が、なんと1箱の大口買いをしてくれました！1箱ですよ！24缶ですよ！いやあ、うれしかったです(\*´▽`\*)ということ在庫ものこりわずかとなってきましたが、まだ、商品あります！まだ間に合います！賞味期限はあと2年半！まだまだいけますよー♪

当店のサイト

ようでん ブログ 検索

ようでんホームページ 検索

ブログ担当しのぶが定休日以外毎日更新中  
しんぶんには載せていない店の話や  
プライベートなども公開中～

毎月のイベント予定や当店のサービス  
料金表、各種工事事例の紹介などなど。  
社長からのメッセージも必見ですよ～。  
ブログやHPを見てはじめてお電話を  
してくださるお客様もいらっしゃいます。

ようでん Twitter アカウント

@yoden1490

しのぶのつぶやき。  
フォローしてね。

編集後記  
冬の間に蓄えた脂肪が本格的に私のおなかに着着しつつあります。圧倒的に運動量が足りないので、食の量は増さず、カロリーを減らすのが目的です。野菜たっぷりの花壇作り、パークゴルフにウォーキングなどなど、みなさんでも楽しんでいってほしいです。あー、お花見したい～

編集長 田中 聡



こんにちは！みなさんの応援のお言葉を栄養源にしんぶんを書いています、しのぶです(～)！

いつも読んでいただきありがとうございます♪当店は店舗内に展示している商品には説明書きと値段を書いた「ポップ」というものを付けています。展示商品の数は多くないので数も少ないポップですが、来店していただいたお客様にはそれを見て楽しんでいただけたらと思っています。現在、そのポップのリニューアル作業中です。うちのお店に来店されたことのないお客様も多いので、何枚か写真載せておきます。よかったら実物を見に遊びに来てください♪お待ちしております～。



ようでん料理教室 満員御礼～

開催日 2月21日(土)



過去最多9名の参加者の皆様と、ひな祭りメニューを作りました。飾り巻き寿司に挑戦するのが初めての方も多く、ペアで協力しながら楽しく作ることができました。こういう料理は作る過程が楽しいですよ。巻き寿司をカットするとお皿の上にはお花が咲いて華やかな食卓に。



気分はもう春です♪

- この日のメニューは
- ・飾り巻き寿司
  - ・桜餅・茶わん蒸し
  - ・ミモザサラダ

はじめての方大歓迎！

参加者募集中！

意外とカンタン！～しーな常備菜作り  
忙しい毎日の味方「常備菜」で食事の支度をラクちゃんに♪

常備菜=作り置き

これが冷蔵庫に何品かあるだけでごはん作りがグーンと楽になります。

電子レンジ  
電気圧力鍋  
IHクッキングヒーターも  
いろいろな調理家電を  
活用しますよー

予定しているのは・・・

- ・いろいろ野菜のナムル
  - ・レンジでなめたけ
  - ・昆布水活用いろいろ
  - ・ゆで豚で〇〇 その他
- 当日変更になることもあります

3月28日(土)

10時～13時

参加費500円

持ち物 エプロン

定員6名(先着順)

\*ご予約は3日前までをお願いします

## えっ!? こんな仕事もしているの? ~手すり取り付け工事~

でんきの仕事のほかに、「手すり」を取り付ける工事も承っていますよ~。意外でしたか?(笑)

手すり取り付けやいたかったけど、どこの業者に頼んでいいかわからなかった...というお客様。何度もお客様のおうちに上がらせてもらっている我々におまかせください!現場は下見して最適な手すりをご提案します。

介護保険を使う場合はその手続き等もご相談ください。

おうちのことならといあえず「ようでん」にご相談ください♪



トイレの壁に取り付け



玄関の壁にも...



こんな場所にもあると便利

## こういうのもお任せ下さい! ~ダウンライトをLEDに~

天井埋め込みの器具を交換していきます



ダウンライトを使っているおうち多いですよね。各家庭で採用されているダウンライトの種類も違い、使用する電球もいろいろあります。これをLEDに交換する場合、「LED電球」をそのままはめれば使える場合もありますが、大きさが合わなかったり角度が違ったりサイズも口金が合わなかったり...そんな場合は器具ごとの交換になります。今回のおうちは器具ごとの交換でした。家中のたくさんのダウンライトをこのたび「LED」に交換していただきました。

## でんきのおはなし スマートメーターって何?

HEMS「へムス」と電カメーター(スマートメーター)との連携。前はHEMS「へムス」で電気が何にどのくらい使われているか見えるようにする=電気の見える化 というお話でした。

今回は電カメーター(スマートメーター)のお話です。みなさまのおうちの電カメーターが2015年から2023年にかけて随時スマートメーターに変わります。スマートメーターの主な目的は

①ご家庭の使用電力量を計測して電気をいつ、どのくらい作ればよいかを電力会社が予測する

②データを自動送信することで電気料金の検針のコストを削減することです。ここまでは国や電力会社の都合ですが... (笑)

スマートメーターとHEMS「へムス」を連携させることで電気の見える化ができるだけでなく、電力会社からのお知らせなどさまざまなサービスが受けられるようになります。たとえば...

「この時間帯は電気量が高いからあまり使わないようにしましょう」とか「この時間帯は電気料金を安くしますので使ってください」といったことをお知らせしてくれるかもしれません。また、自動的に電気製品をコントロールして節電してくれるようになるとも言われています。

No.	回路名	消費電力	備考
1	リビング・エアコン	230W	子供部屋・エアコン 40W
2	エコキュート	800W	ダイニング・床暖房 0W
3	キッチン・IH	1300W	
4	リビング・照明コンセント	150W	
5	寝室・エアコン	80W	

HEMSモニター画面(例)



2016年には総需要の8割、2024年には全家庭に設置される予定です。

美幌町 住宅リフォーム 補助金 受付開始! 4月3日

え?こんな事も対象になるの? 別紙で詳しくご紹介中 ぜひご覧ください!

## 聞こえの相談会ってどんなことしてるの?



聞こえに関して日常生活でどんな状況なのかまずはお話を聞きます。例えば「テレビの音量が大きくなって家族にうるさいと言われた」などのエピソードがあります。



外耳のチェック 耳垢がたまっていることで聞こえにくくなっている場合もあります。



聴力測定 この測定で現在の聞こえの状態を把握します。グラフで見えてわかるようにしてくれます。



試聴 パソコンを使ってお客様の聞こえの状態に合わせた補聴器を試し聞きしてもらいます。



クリーニング すでに補聴器をお使いの方は、補聴器についた耳垢のお掃除をしています。とても大事です。

聞こえ相談会

3月19日(木) 10時~13時

当店にて 無料

\*送迎・ご自宅までの出張等承ります

\*はじめての方はご来店時間をお知らせください

