

## 「若葉の峠」

峠から峠に移る旅路かな———いつ聞いたのか、どこで読んだのか、もうすっかり忘れてしまったが、このことばだけは今も忘れずに、時折の感慨（かんがい）にフト頭をかすめてゆく。

一つの峠を越えてホッと息をついたら、また次に峠が控えていて、その峠を越えると、やっぱり次にまた峠がつづいていて、だからとめどもなく峠がつづいていて、果てしない旅路である。

これもまた人生の一つの真実である。真実であるかぎり、これは誰も避けられない。避けられなければ、やはりただ懸命に歩むほかないであろう。

高い峠、低い峠、荒れた峠、のんびりした峠、さまざまの起伏の中に、さまざまの人生が織りこまれて、それで一筋の歩みのあとがついてゆく。時には雨に降られ、風に吹かれ、難渋（なんじゅう）の重い足を引きずらねばならぬこともあろうが、また思わぬ暖かい日射しに、チチと鳴く小鳥の声をつかしむこともある。

それでも元気で懸命に、越えられるだけの峠を越え、歩めるだけの旅路を歩みたい。若葉の峠に、また新しい意欲をおぼえるのである。

## とある休日カメラ片手に六花の森へ

一眼レフと4Kカメラを持って写真撮影に出かけました。中札内にある「六花の森」という場所です。森林浴しながら野生の草花を楽しめる場所なのでカメラをお持ちの方にはおススメです。



4Kカメラで撮った写真を4Kテレビに映してみてみたらとってもキレイでした。見たい方はお店に来た時お声かけくださいねー。

六花亭のお菓子も買えます

編集長：田中祐次



ようでん

〒092-0067  
北海道網走郡美幌町三橋南32-6  
TEL 0152-73-1490

田中ヨーデンブログ

編集復記

1月から新しいブログ始まっています！

## 当店のサイト

[ようでん ブログ](#) [検索](#)

ブログ担当しおのが定休日以外毎日更新中  
しんぶんには載せていない店の話や  
プライベートなども公開中～

[ようでんホームページ](#) [検索](#)

毎月のイベント予定や当店のサービス  
料金表、各種工事事例の紹介などなど。  
社長からのメッセージも必見ですよ～。  
ブログやHPを見てはじめてお電話をして  
くださるお客様もいらっしゃいます。

ようでん Twitter アカウント

@yoden1490

しのぶのつぶやき。  
フォローしてね。

「ト生、山あり谷あり」「ひとつ壁を超えるとまた新しい壁が…」色々な言葉に例えられるメジャーな言葉です。良い時もあれば悪い時もある。その繰り返しですね。うまくいっている時こそしっかり気を引き締めていきたいです。



社長：田中祐次

ようでんのニュースレター

## たなかしんぶん

NO.57 2015年8月号



これにちは！編集長のしのぶです。いつもたなかしんぶんを読んでいただきありがとうございます！夏バテしていませんか？ちゃんとバランスよくごはん食べましょうねー。エアコンのある人は我慢しないで暑い時はつけましょうねー。冷房28度設定でつけておくだけでもかない違いますよー。

今年のお盆は以下の通り2日間だけお休みをいただきますのでご了承ください。

お盆休みの  
お知らせ

この2日間はお休みです よろしくおねがいしまーす  
**8月15日(土) 16日(日)**

## 今後のようでんイベント予定

**8月26日(水) … 聞こえの無料相談会 (別紙参照)**

**8月25日(火) … 料理教室 (別紙参照)**

今回は超カンタン編！「ビストロだけでヘルシー和定食」を作ります。1時間以内に完成。空いた時間でじのじのスゴ技も。

**予告 ようでん40周年お客様感謝イベント**

**9月11日(金) 12日(土)**

当店は今年で40周年を迎えます。今まで支えていたお客様には本当に感謝です。ささやかではありますがあ客様に感謝の気持ちを伝えるイベントを計画しています。詳細は次号でお知らせしますが、みなさまに楽しんでいただける内容にしたいと考えています。

当日、みなさまにお会いできるのを楽しみにしていますね～♪

9月のカレンダーに  
「ようでんイベント」と書き入れて  
おいてくださいねー



35周年のときの写真  
ヨメは今より3キロほど痩せしていました(汗)

## 当店のリフォーム事例をご紹介します

美幌町のA様宅：お風呂、トイレ、レンジフードのリフォームです。とてもきれいにお使いですが築20年経過ということでリフォームのご依頼をいただきました。

お風呂



ビフォー



アフター

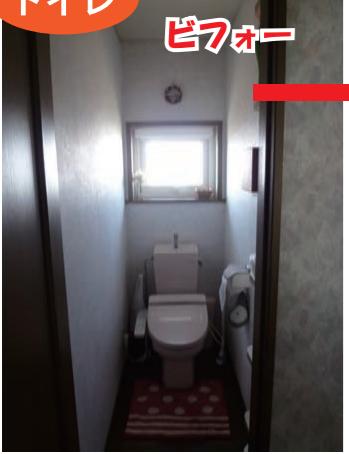


タカラの鋳物ホーロー浴槽は断熱もよくとってもあたたかいです。



既存のお風呂を解体し配管の調整等、必要に応じて行います。バラバラのパーツを専門業者が組み立てます。

トイレ



ビフォー



アフター

一般的なタンク付きの温水洗浄便座トイレ。

立ち上がるとき便利な手すり付きのタンクレストイレ「アラウーノ」へ。汚れがつきにくく勝手に洗浄お掃除してくれるトイレです。壁と床にはトイレパネルを貼り、汚れをかんたんに落とせるようにしました。手洗いは壁に設置しています。トイレはお掃除が楽だと助かりますね。



レンジフード

ビフォー



アフター

ブーツ型の一般的なレンジフード。換気扇フィルターのお掃除がタイヘンですよね。

パナソニックのフラットなレンジフードへ。汚れにくい素材と取り外しがカンタンなパツでこちらもお手入れカンタンです。

## 生ふなっしーに会いに津別町へ！

7月12日に津別の夏祭りにふなっしーが来ると知った時は本当にうれしくてまだかまだかと遠足前の小学生のような状態で日々過ごしていました。そして迎えた当日はとんでもなく暑い一日で、この時期の北海道は涼しいと聞いていたふなっしーも「話が違う」とステージ上で言っていましたほどです。（笑）



@ふなっしー twitterより

ステージが良く見える場所でひたすら待ち続け暑さでボーグとしていたころ待ちに待ったふなっしーが自身のデビュー曲に合わせて登場。構造的にだれより暑いはずなのに誰よりもいちばんキレイの動きと軽妙なトークで、熱中症一步手前のわたしたちを楽しませてくれました。最初はあの激しい動きがおそろしくてあまり好きではなかったふなっしーですが、よく知っていくうちに、陰ながら一人で努力をしたことや、いつでも一生懸命なところ、頭のよさ、優しさがじみ出ちゃっているその梨柄に徐々にひかれていつしか大ファンになりました。ひっそりと寄付を続けているところもステキです。・・・ってこんなカミングアウトどうでも良かったですね。こんな妻に付き合いナイスショットをたくさん撮ってくれた社長にあらためて感謝です。ありがとうございました！

## 7月の料理教室のご報告～

7月25日（土）は5名のご参加でうち3名が初参加でした。「野菜多めのヘルシーおうち居酒屋」というテーマで、ビストロのレンジやIHクッキングヒーターを使って一品料理を6品作りました。トマトを焼くと甘味が増し皆様に好評でしたよー。居酒屋といってもササミや胸肉のレシピはとてもヘルシーでダイエット中の方にもぴったりです。毎月開催中ですので初めての方もぜひご参加くださいませ♪ →→→



8月の案内は別紙をご覧ください

## 白熱電球はありませんが蛍光灯はあります

白熱電球の製造が終了してしまい、当店にも在庫がもうありません。電球は今後全てLED電球になっていきます。今使っている白熱電球が切れたらLED電球に変更をお願いします。丸や棒状の蛍光灯はまだあります。「そんなに使わない部屋だからまだ蛍光灯いいの～」という方は交換用の蛍光灯ありますのでお申し付けくださいね♪

高い場所での交換作業はきげんです。

1本からでも配達しますので遠慮なくお電話くださいね♪

\*電気代の節約にはLED照明器具がおススメですよ～(^^)/

取り寄せの場合もありますが一般的なタイプは在庫あります。



料理教室のレシピをご紹介します♪  
しっとりササミのパンバンジー



(材料)

ささみ 4本 塩コショウ 少々  
酒 大さじ2  
もやし 1袋  
きゅうり、プチトマト、カイワレなど  
【パンバンジーソース】  
すりごま 大さじ1.5  
ごま油 大さじ1.5  
しょうゆ 大さじ1.5  
酢 大さじ1  
砂糖 大さじ1  
みそ 大さじ1  
豆板醤 少々、にんにくすりおろし少々

(作り方)

- ①ささみは塩コショウと酒をかけて耐熱皿に乗せラップをして600Wで3分加熱。
- ②加熱後ラップをしたまま粗熱を取り、冷めたら手で裂いていく。（ほぐして使うので筋取り不要）
- ③野菜はお好みで用意。もやしは茹でて、キュウリは千切り、トマトはカットしておく。
- ④ソースの調味料を全て混ぜ、野菜とささみを盛り付けてから食べる直前にかける。

\*胸肉を使っても美味しいですよ～。