たなかしんぶん NO.65　2016年4月号

ようでん
あなたのおうちの「でんき係」

春が来ましたねー！新入生、新社会人のみなさまおめでとうございます！そして、冬の間運動不足だった大人の皆さまこれからはがんばって体を動かし体力作りに励みましょう♪編集長の私の体重もなかなか減りません（涙）

松下幸之助著「道をひらく」をご紹介するコーナーです

道をひらく 松下幸之助 The Path 第14回

「心の鏡」

自分の身なりを正すためには、人はまず鏡の前に立つ。鏡は正直である。ありのままの姿を、ありのままにそこに映し出す。自分のネクタイは曲がっていないと、がんこに言い張る人でも、鏡の前に立てば、その曲直は一目りょうぜんである。だから人は、その誤ちをみとめ、これを直す。

身なりは鏡で正せるとしても、心のゆがみまでも映し出しはしない。だから、人はとかく、自分の考えやふるまいの誤りが自覚しにくい。心の鏡がないのだから、ムリもないといえばそれまでだが、けれど求める心、謙虚な心さえあれば、心の鏡は随処にある。

自分の周囲にある物、いる人、これすべて、わが心の反映である。わが心の鏡である。すべての物がわが心を映し、すべての人が、わが心につながっているのである。

古の聖賢は「まず自分の目から梁を取りのけよ」と教えた。もうすこし、周囲をよく見たい。もうすこし、周囲の人の声に耳を傾けたい。この謙虚な心、素直な心があれば、人も物もみなわが心の鏡として、自分の考え、自分のふるまいの正邪（せいじゃ）が、そこにありのままに映し出されてくるであろう。

気付きや学びは意外と自分の身の回りに身近にあるということでしょうか、見落とさないようによく注意して日々過ごしていきたいです。

祐次社長からお客様へ

内装リフォーム
ワンポイントアドバイス

壁紙や床のクッションフロアを張り替えなどの内装リフォームを行う際は、スイッチやコンセント、換気扇、自然換気口（レジスター）もこの機会に新しいものに取り替えてみてはいかがでしょうか？よりいっそうキレイに仕上がっておすすめです。

ご報告

スタッフ小川

パナソニックからの認定証来ました！
「プラチナマイスター」
お客様の暮らしのご提案・販売・アフターフォローに関する知識を習得したものに与えられる認定証です。
入社して３年になりました。これからもお客様のところへお邪魔させていただくかと思います、よろしくおねがいいたします！

ゴールデンウィーク営業日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
				4月 28	29	30
				通常営業		
5月 1	2	3	4	5	6	7
定休日	営業	お休みいたします			通常営業	

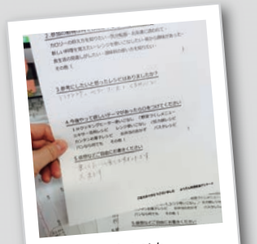
何卒よろしくおねがいいたします！

3月の料理教室はこんなものを作りましたよー！

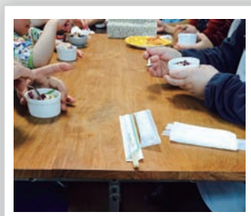
3/26（土）10時～当店店内にてお料理教室を開催しました。「パン」は人気のテーマで今回も大人８名とお子様１名のご参加がありました。パン作りは時間がかかります。限られた時間内で焼き上げまでいくために、事前に時間差で生地作り（ホームベーカリー使用）をしておいたり、ピザは発酵しなくてよいバージョンのものを作り時短になりました。「手軽さ」と「おいしさ」両方が同時にかなうのが理想なんですがいつもここは悩ましいところです。

くるみパン

クイックピザ



アンケートには「楽しかったー」と書いてくれていてうれしかったですよー♪



作業中の写真が撮れませんでした・・・

ベリーソースかけアイス

アスパラのポタージュ

こちらもおススメ

冷蔵庫で眠っているマスタードありませんか？

先日のお料理教室でもご紹介したレシピです。お米屋さんでこめ油を買ったら教えてもらったレシピです。カンタンでおススメです！

【カンタンあっさりドレッシング】
こめ油大さじ３・寿司酢大さじ１・マスタード小さじ１・しょうゆ大さじ１・おろししょうが小さじ１
全ての材料を空き瓶に入れてふたを締めてよく振れば出来上がり。瓶が無ければボウルで混ぜてね。

この日はほうれん草のサラダに

ビンで作るとラクちん！

ただのグリーンサラダにかけたり茹でた青菜類に使っても合いますよー♪

４月のテーマは「お弁当」詳しくは同封のご案内チラシをご参照くださいね。

ひゃー。はじめての試み緊張するーーーー。

編集後記

先月同封したセールチラシはたくさんの方に読んでいただけたみたいで、お問合せやご来店などなどありがとうございました！もう完売したものもありますが、未だ健在の商品もあります（笑）「あれまだあるー？」ってお電話いただければうれしいです♪ちなみに冷蔵庫やテレビ関係はまだ「あります！」
GW頃には桜が咲くでしょうか。楽しみですねぇ。毎年やっぱり楽しみですねえ。

編集長　田中忍

◎-SNSも見てね-◎

ようでんブログ

ようでんブログ　検索
http://staff-blog.yooden.net/
携帯電話でも見られます

ツイッター
@yoden1490

ホームページ
http://yooden.web.fc2.com/

あなたのおうちの「でんき係」
ようでん
〒092-0067
北海道網走郡美幌町三橋南32-6
TEL 0152-73-1490
田中ヨーデンブログ　検索

キッチンで気になる場所はやはりコレ！スッキリ快適になりました！

「でんきやさん」にレンジフードのことって頼んでもいいのかしら？そう思っている方はまだまだいます。「はい！レンジフードのことなら私たちにお任せください！」。意外かもしれませんがでんきやさんが工事やりますよー。家を建てた時についていたレンジフードをそのまま使っているご家庭がほとんど。掃除もなかなかタイヘンな場所だし手も届きにくいからつい後回しになっちゃう。。。そんなお声もよく聞きます。今回のお客さまは、ずーっと前から気になっていて変えたい変えたいと思っていたそうです。

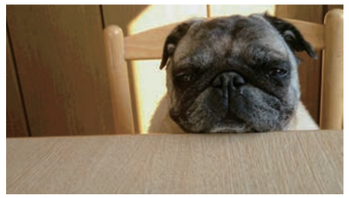
このたびタイミングが合ったのでパナソニックのフラット型お手入れラクラクレンジフードにお取替えとなりました。見た目もスッキリして広々ーー。工事はその日のうちに終わります。気になる方はご連絡ください、お見積り無料です。

まるっと取り外して付け替えます

出っ張りなくなるとスッキリ！
吸込みもバッチリです。

今月のわんこ ⑯

北見市在住 H 様宅の美晴（びばり）ちゃん。（パグ）実は 2014 年 1 月号（NO.38）の「今月のわんこ」にも登場してくれたわんこです。あれから 2 年が経ち現在 9 歳。前回の記事には「待て」が特技とありましたが、今も変わらずこんなに落ち着き、貫禄さえ感じますね。なんともいえない表情と写真の構図がたまらない 1 枚をご提供いただきました。ありがとうございます！


思わず待ち受け画面にしたいほどの愛くるしさ

2 年前のびばりちゃん

3 月から当店担当になった Panasonic 補聴器相談員の左近さんです！

今まで担当してもらっていた吉田さんに代わって、3 月から当店の担当として毎月「聞こえの相談会」やその他アフターフォローをしてもらうことになった左近（さこん）さんです。早速 3/24 の聞こえの相談会からお世話になりました。旭川在住です。旭川のお店のほかにこの辺の道東地域のお店も担当しています。お客様のお話を熱心に聞いてくれて、補聴器の調整も一生懸命やってくれていました。担当者が変わると不安が少しあるものですがこれで一安心です♪よろしくおねがいします！

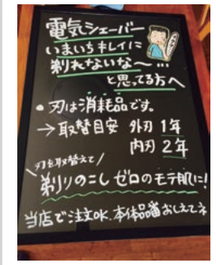
物腰やわらかな左近さんです

集音器と補聴器の違い

通販や新聞広告等で誰でも気軽に買える価格の集音器。使った人の多くは「音が大きすぎたり雑音が入って嫌になってもう使っていない」と言います。確かに。集音器はまわりの音を全て大きくして耳に伝えるので今まで「聞こえていた音域」のボリュームも雑音も全部聞こえてしまい「うるさく」感じてしまいます。それに対して補聴器は薬事法で定められた医療機器。デジタルの技術でその人の聴力データに合わせて微調整できます。なのでいちばん心地よい「聞こえ方」に合わせることができるんですね。集音器を使うのは「視力合わせもしないで通販でメガネを買う」のと一緒です。ぜひ、自分にしっかりと合わせた補聴器を使うようにしましょう。

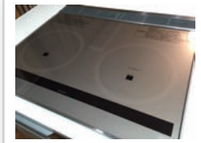
電気シェーバーいまいち剃れないなあと思っているあなたへ

このブラックボードを SNS 上に投稿したら思っていた以上に反応があったのでたなかしんぶんでもご紹介します！みなさんのお使いの電気シェーバー「最近いまいち剃れないなあ」って思っていませんか？それ、たぶん「刃」の寿命かもしれません。『外刃』は 1 年『内刃』は 2 年で取り替えることをおすすめします。替刃として売っています。刃は消耗品なので剃れなくなったら取替えしましょう。シェーバーの品番ごとに替刃の種類もさまざまなので在庫していませんがお電話で注文可能です。



3/15 店頭のブラックボード

IH クッキングヒーターの上で IH ジャー炊飯器を使わないでね


平らだから
ジャーも置けちゃう（笑）

この状態でご飯炊かないでね

IH クッキングヒーターは天板が平らなので何でも乗せられます。人間が乗ったりしちゃダメなのはわかると思うんですが、それ以外にも「やってはいけないこと」があります！それは「IH ジャー炊飯器を使うこと」。なぜダメなのか。

IH 炊飯器底面に入っている加熱コイルより発生する磁波が、IH クッキングヒーターの加熱コイルに作用し「故障」の原因になります。（たびたび基板ヒューズ切れが発生する等）

と、いうわけなんです。どちらも IH を使っているので誤作動を起こして故障してしまうようです。たぶんやるひとはいないと思うのですが念のためお知らせでしたー♪お心当たりの方はこっそりお電話くださいね。

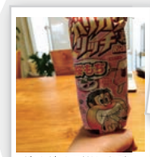
【ご報告】

自撮り棒が活躍しました（笑）

3 人並びの貴重なショット！

手前 2 名が着ているのが Panasonic ジャンパーの新作。奥の小川君のが昨年モデル。ぜんぜん変わっていないじゃないか！というかそんな報告どうでもいいぞー。というご意見はなしでお願いしますっ。

こんなの食べたよ・観たよ！


ガリガリ君桜もち味！

中にはアンコと餅が！

私の通っているヨガ教室の先生が「美味しいからー」って教えてくれたこのアイス。普段ガリガリ君なんて食べないけど和菓子が好きなヨメはチャレンジ！「たしかに桜餅だー！」と感動しましたがやっぱり本物の桜もちが食べたいな。おはぎも大好き。

ずーっと見たかった映画を先日ついに観ました！「料理」が中心の内容なんですけど、仕事への取り組み方、家族愛の形、SNS 時代を象徴した口コミのスゴさなどなど 2 時間でお腹いっぱいの HAPPY な映画でした。注意点としては空腹時に見ると確実に後悔しますので、なんらかのおやつがそばにあるといいかな。もしくは食後に見るとか。ヨメは寝る前の空腹時に見たことを今でも悔やんでいます（笑）

映画 「シェフ」
三ツ星フードトラック始めました
監督ジョン ・ ファヴロー
絶賛レンタル中！

当店は各種クレジットカードがご利用いただけます